



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港灣仔譚臣道 98 號運盛大廈 19 樓

電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

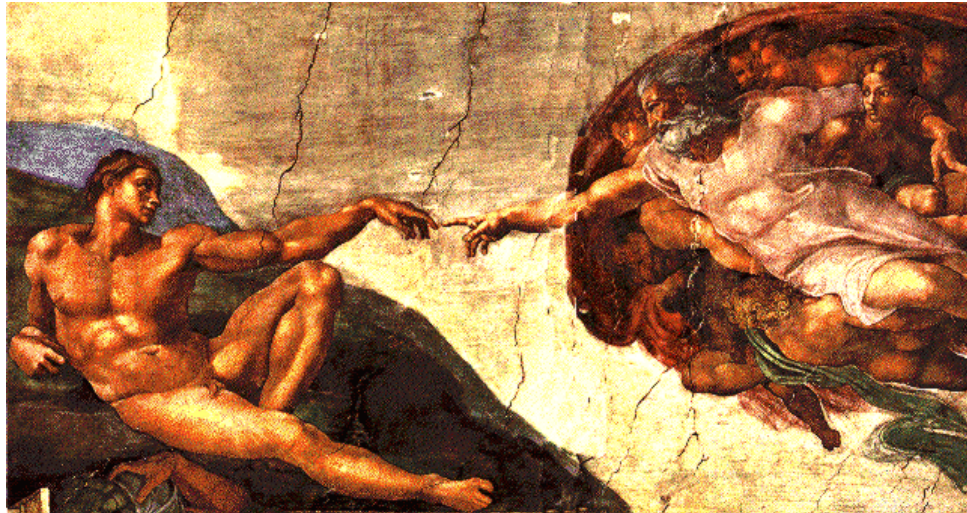
電郵：bonfire.maryhcs@gmail.com

(默想和祈禱素材由潘寶珍、潘惠兒、Nicol、陳樹培輪流編寫)

06.10.2006 [耶穌基督是世人與天父的最佳中保]

聽你們的，就是聽我；拒絕你們的，就是拒絕我；拒絕我的，就是拒絕那派遣我的。

(路 10：16)



默想：聖父愛聖子，子亦愛父，兩位心靈相通；因此，耶穌對門徒的諄諄教誨、叮嚀，尤如發自聖父的訓誨。誰接納耶穌的門徒，就是接納耶穌；接納聖言，就是接納天父。彼此之間的關係，環環緊扣。朋友，請接近、默思聖言，藉此感受天父對世人的慈愛、寬恕、憐憫。讓我們偕同萬物，齊聲讚美、光榮天父。主，你是這樣無條件的愛了我，接納了我，我感謝你。我要回應你對我的愛！

行動：讓我們偕同聖女小德蘭作出奉獻，把世人所有的心引到耶穌座前：

「啊！我的天主！我把我今天所有的行為奉獻給祂，為實行耶穌聖心的旨意，及為光榮祂的聖心。我願意和祂無限的功德共融，以聖化我的每一個心跳、每一個思想，及最簡單的工作；我願意把我的罪過扔在祂仁慈的愛火中，為補償我的過失。」